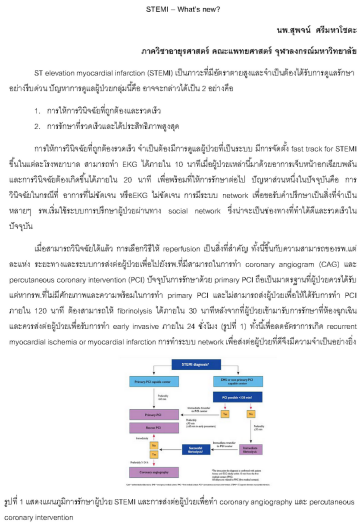
STEMI – What's new? : ??.?????? ??????????

???????? Administrator
??????????? 29 ????????? 2013 ???? 13:42 ?. - ??????????? ??????????? 29 ????????? 2013 ???? 13:59 ?.

?????????????????????????????????????? ?????????????????????????????????????? ???????????? fast track for STEMI???? ???????????????? ???????? EKG ???????? 10 ?????????????????????????? ?? ???????? 20 ???? ?????????????????????????????? ?????????????????????????? ?????????????????????? ???????????????????? ????EKG ????????? ????????? network ?? ??.?????????????????????????????????????? social network ??

????????????



STEMI – What's new?

นพ.สุพจน์ สริมหาโชคะ

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ST elevation myocardial infarction (STEMI) เป็นภาวะที่มีอัตราตายสูงและจำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาอย่างรีบด่วน ปัญหาการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้คือ อาจจะกล่าวได้เป็น 2 อย่างคือ

1. การให้การวินิจฉัยที่ถูกต้องและรวดเร็ว
2. การรักษาที่รวดเร็วและได้ประสิทธิภาพสูงสุด

การให้การวินิจฉัยที่ถูกต้องรวดเร็ว จำเป็นต้องมีการดูแลผู้ป่วยที่เป็นระบบ มีการจัดตั้ง fast track for STEMI ขึ้นในแต่ละโรงพยาบาล สามารถทำ EKG ได้ภายใน 10 นาทีเมื่อผู้ป่วยเหล่านี้มาถึงยากเข้าบริเวณหน้าอกเสียบพลัน และการวินิจฉัยต้องเกิดขึ้นได้ภายใน 20 นาที เพื่อพร้อมที่ให้การรักษาต่อไป ปัญหาส่วนหนึ่งในปัจจุบันคือ การวินิจฉัยในกรณีที่ อาการที่ไม่ชัดเจน หรือEKG ไม่ชัดเจน การมีระบบ network เพื่อยอรับคำปรึกษาเป็นสิ่งที่จำเป็นหลายๆ รพ.เริ่มใช้ระบบการปรึกษาผู้ป่วยอย่างมากๆ social network ซึ่งน่าจะเป็นช่องทางที่ทำได้ดีและรวดเร็วในปัจจุบัน

เมื่อสามารถวินิจฉัยได้แล้ว การเลือกวิธีให้ reperfusion เป็นสิ่งที่สำคัญ ทั้งนี้ขึ้นกับความสามารถของรพ.แต่ละแห่ง ระยะทางและระบบการส่งต่อผู้ป่วยเพื่อไปยังรพ.ที่มีสามารถในการทำ coronary angiogram (CAG) และ percutaneous coronary intervention (PCI) ปัจจุบันการรักษาด้วย primary PCI ถือเป็นมาตรฐานที่ผู้ป่วยควรได้รับ แต่หากรพ.ที่ไม่มีศักยภาพและความพร้อมในการทำ primary PCI และไม่สามารถส่งผู้ป่วยเพื่อให้ได้รับการทำ PCI ภายใน 120 นาที ต้องสามารถให้ fibrinolysis ได้ภายใน 30 นาทีหลังจากที่ผู้ป่วยเข้ามารับการรักษาที่ห้องฉุกเฉิน และควรส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการทำ early invasive ภายใน 24 ชั่วโมง (รูปที่ 1) ทั้งนี้เพื่อลดอัตราการเกิด recurrent myocardial ischemia or myocardial infarction การทำระบบ network เพื่อส่งต่อผู้ป่วยที่ดีจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง

รูปที่ 1 แสดงแนวปฏิบัติการรักษาผู้ป่วย STEMI และการส่งต่อผู้ป่วยเพื่อทำ coronary angiography และ percutaneous coronary intervention