

???????????? "?????????????????????????????"

????????? Administrator

????????????????????? 03 ?????? 2013 ????? 12:09 ? . - ?????????????? ?????????????????? 03 ?????? 2013 ????? 13:10 ? .



????????????????????????????
??
??
??
??
??
????????
??
??
????????? ?????? “??????” ??????????????
????????? ?????? “??????”
??
????? ???
????????????????? ???
??
??
??
??
??
?? “
?????????????”

???????????????????

โรคเบาหวานรักษาไม่หาย
 พ.ศ. ๒๕๕๖ รศ.หญิง น.ฉวีพร ๒๕๖
 โรคเบาหวานและโรคอ้วน

ทำไมจึงสำคัญ? เพราะการรักษาระดับน้ำตาลในเลือด ซึ่งเป็นตัวบ่งชี้การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ไม่สามารถทำได้ง่าย เพราะมีหลายสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคเบาหวานได้ เช่น กรรมพันธุ์และโรคอ้วนซึ่งสัมพันธ์กัน และหากไม่รีบรักษา จะเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ เช่น โรคหัวใจ โรคไต โรคตา และโรคหลอดเลือดสมองได้

ทำไมจึงสำคัญ? เพราะการรักษาระดับน้ำตาลในเลือด ซึ่งเป็นตัวบ่งชี้การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ไม่สามารถทำได้ง่าย เพราะมีหลายสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคเบาหวานได้ เช่น กรรมพันธุ์และโรคอ้วนซึ่งสัมพันธ์กัน และหากไม่รีบรักษา จะเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ เช่น โรคหัวใจ โรคไต โรคตา และโรคหลอดเลือดสมองได้

เป้าหมายในการควบคุมเบาหวานโดยทั่วไป
 ระดับน้ำตาลกลูโคสอาหาร: 80-130 มก./ดล.
 ระดับน้ำตาลอดนอน (HbA1c) ไม่เกิน 7 %
 ความดันโลหิตน้อยกว่า 140/80 มม.ปรอท
 ไขมันคอเลสเตอรอลน้อยกว่า 150 มก./ดล.
 ไขมันคอเลสเตอรอลดี (HDL คอเลสเตอรอล) มากกว่า 40 มก./ดล. และมากกว่า 50 มก./ดล. ในชาย และมากกว่า 50 มก./ดล.
 ไขมันคอเลสเตอรอลเลว (LDL คอเลสเตอรอล) น้อยกว่า 100 มก./ดล.
 *เป็นเป้าหมายตามอายุ ไขมันคอเลสเตอรอลเลวที่น้อยกว่านี้ดีกว่า

มีการศึกษาในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 พบว่า ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี จะมีอัตราการเสียชีวิตที่ต่ำกว่า และอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ เช่น โรคหัวใจ โรคไต โรคตา และโรคหลอดเลือดสมองได้ต่ำกว่า

หากมีภาวะเบาหวานชนิดที่ 2 พบว่า ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี จะมีอัตราการเสียชีวิตที่ต่ำกว่า และอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ เช่น โรคหัวใจ โรคไต โรคตา และโรคหลอดเลือดสมองได้ต่ำกว่า

หากมีภาวะเบาหวานชนิดที่ 2 พบว่า ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี จะมีอัตราการเสียชีวิตที่ต่ำกว่า และอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ เช่น โรคหัวใจ โรคไต โรคตา และโรคหลอดเลือดสมองได้ต่ำกว่า

