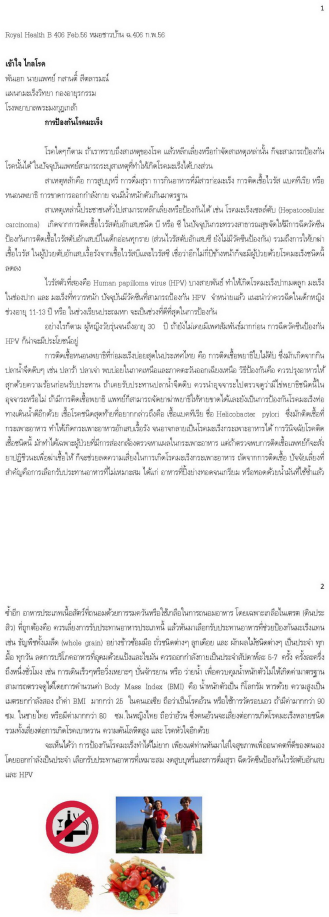
?????? ?????? "??????????????????"

???????? Administrator
??????????? 12 ??????? 2013 ???? 10:38 ?. - ??????????? ??????????? 12 ??????? 2013 ???? 11:04 ?.

???????????
????????????????????????? ????????
??????????????????????????
??????????????????????????? ???????
????????????????????????????????????
????????????????????? .....

??????????????????



1

Royal Health J: 406 Feb.56 หมอชาวบ้าน ฉ.406 ก.พ.56

เข้าใจ ไกลโรค

พ.ต.อก นายแพทย์ ราสรส์ สิตธรรมณ์
แผนกแผลเรื้อรังจิตา กองงานยุทธกรรม
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

การป้องกันโรคแผลเรื้อ

โรคโลกร้ายแรงมีวิธีการป้องกันหลายอย่างโรค แต่บางโรคเมื่อเกิดขึ้นแล้วการรักษาให้หายขาดทำได้ยาก หรือรักษาแล้วก็ยังมีโอกาสกลับเป็นซ้ำได้อีก ดังนั้นการป้องกันโรคนี้ไม่ให้เกิดขึ้นเลยจึงเป็นสิ่งที่ดีที่สุด ซึ่งการป้องกันโรคนั้นสามารถทำได้ทั้งในระดับบุคคลและระดับประเทศ ในที่นี้จะขอกล่าวถึงการป้องกันโรคในระดับบุคคลเป็นหลัก ซึ่งการป้องกันโรคในระดับบุคคลนั้นสามารถแบ่งออกได้เป็น 3 ระดับ ดังนี้

ระดับที่ 1 การป้องกันโรคขั้นปฐมภูมิ (primordial prevention) เป็นการป้องกันโรคก่อนที่จะมีการเกิดโรคขึ้น โดยการป้องกันไม่ให้มีการสัมผัสกับปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ที่จะก่อให้เกิดโรคขึ้น เช่น การป้องกันโรคมะเร็งปอดโดยการไม่สูบบุหรี่ หรือการป้องกันโรคมะเร็งตับโดยการไม่ดื่มสุรา เป็นต้น

ระดับที่ 2 การป้องกันขั้นปฐมภูมิ (primary prevention) เป็นการป้องกันโรคก่อนที่จะมีการเกิดโรคขึ้น โดยการป้องกันไม่ให้มีการสัมผัสกับปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ที่จะก่อให้เกิดโรคขึ้น เช่น การป้องกันโรคมะเร็งปอดโดยการไม่สูบบุหรี่ หรือการป้องกันโรคมะเร็งตับโดยการไม่ดื่มสุรา เป็นต้น

ระดับที่ 3 การป้องกันขั้นทุติยภูมิ (secondary prevention) เป็นการป้องกันโรคก่อนที่จะมีการเกิดโรคขึ้น โดยการป้องกันไม่ให้มีการสัมผัสกับปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ที่จะก่อให้เกิดโรคขึ้น เช่น การป้องกันโรคมะเร็งปอดโดยการไม่สูบบุหรี่ หรือการป้องกันโรคมะเร็งตับโดยการไม่ดื่มสุรา เป็นต้น

2